

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

Facultatea	Facultatea de Inginerie Electrică și Știința Calculatoarelor
Departamentul	Departamentul de Calculatoare, Electronică și Automatică
Domeniul de studii	Științe ingineresti aplicate
Ciclul de studii	licență
Programul de studii	Echipamente și sisteme medicale

2. Date despre disciplină

Denumirea disciplinei	Educație fizică si sport I				
Anul de studiu	I	Semestrul	1	Tipul de evaluare	V
Regimul disciplinei	Categorica formativă a disciplinei DF - fundamentală, DS - de specializare, DC – complementară				DC
	Categorica de opționalitate a disciplinei: DOB – obligatorie, DOP – opțională, DFA - facultativă				DOB

3. Timpul total estimat (ore alocate activităților didactice)

I a) Număr de ore pe săptămână	2	Curs		Seminar	2	Laborator/ Lucrări practice		Proiect	
I b) Totalul de ore pe semestru din planul de învățământ	28	Curs		Seminar	28	Laborator/ Lucrări practice		Proiect	

Distribuția fondului de timp pe semestru	ore
II.a) Studiu individual	19
II.b) Tutoriat (pentru ID)	
III. Examinări	3
IV. Alte activități (precizați):	

Total ore studiu individual (II.a+II.b+III)	22
Total ore pe semestru (I.b+II.a+II.b+III+IV)	50
Numărul de credite	2

4. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale/generale	
Competențe transversale	CT3. Se adapteaza la cerinte fizice

5. Rezultatele învățării

Cunoștințe	Aptitudini	Responsabilitate și autonomie
Studentul/Absolventul descrie conceptele de bază ale educației fizice și sportului, a regulilor principale ale disciplinelor sportive abordate și a rolului activităților fizice asupra sănătății.	Studentul/Absolventul executa corect exercițiile și a tehnicile specifice disciplinelor practicate; evalueaza propria condiții fizica și stabileste obiective personale de antrenament.	Studentul/Absolventul se implica activ și constant în activități motrice; adoptarea unui stil de viață sănătos și respectarea normelor de securitate și fair-play.

6. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

Obiectivul general al disciplinei	Disciplina are ca scop formarea și dezvoltarea aptitudinilor motrice, dezvoltarea armonioasă a organismului și consolidarea stării de sănătate a studenților. Se urmărește totodată însușirea cunoștințelor de bază referitoare la rolul educației fizice și sportului în societate, la normele de comportament în timpul activităților fizice și la importanța menținerii unei vieți active pe termen lung.
-----------------------------------	--

7. Conținutul predării și învățării

Curs	Nr. ore	Metode de predare	Observații
-	-	-	-

8. Evaluare			
Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Curs	-	-	-
Seminar	-	-	-
Laborator/ Lucrări practice	- Susținerea unei probe practice – alergare de viteză pe 50 m și/sau probă de forță segmentară (flotări, abdomene, genuflexiuni – contra-cronometru în 30 secunde).	- sustinerea unei probe practice – alergare de viteza pe 50m/forta segmentară	50%
	- Prezentarea și organizarea unei ștafete / parcurs aplicativ / joc de mișcare.	-prezentarea și organizarea unei ștafete/parcurs aplicativ/joc de mișcare prezentarea unui referat cu tematica specifica domeniului	50%

		(pentru scutiții medical)	
Proiect	-	-	-

Fișa disciplinei include, dacă este cazul, elemente adaptate persoanelor cu dizabilități, în funcție de tipul și gradul acestora.

Data completării	Grad didactic, nume, prenume, semnătura titularului de curs	Grad didactic, nume, prenume, semnătura titularului de aplicație
25.09.2025		As. dr. Tanasă Bogdan-Ionut

Data avizării	Grad didactic, nume, prenume, semnătura responsabilului de program
25.09.2025	ș.l. dr. bioing. Dragoș VICOVEANU

Data avizării în departament	Grad didactic, nume, prenume, semnătura directorului de departament
25.09.2025	Conf. univ. dr. ing. Eugen COCA

Data aprobării în consiliul facultății	Grad didactic, nume, prenume, semnătura decanului
26.09.2025	Prof. dr. ing. Laurentiu- Dan MILICI