

*Editia
de vară*

ASCENDIS 

Stagii de practică la Ascendis

Cine suntem?

Cum arată stagiile de practică la Ascendis?

Criterii de eligibilitate & înscriere

ASCENDIS



— Cine suntem?

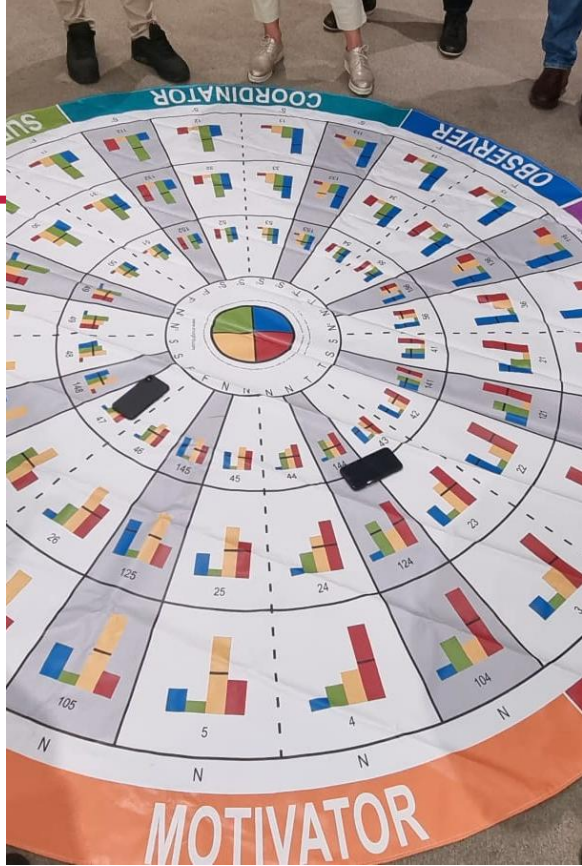


now/DO

QUESTION EVERYTHING

SEP 20





Training, Simulări de Business



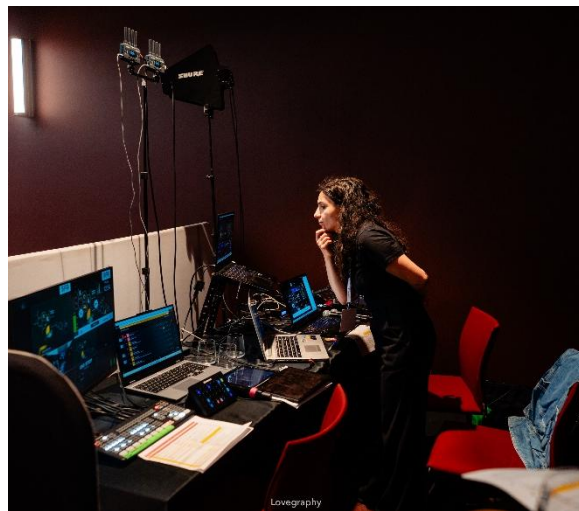


OpEX



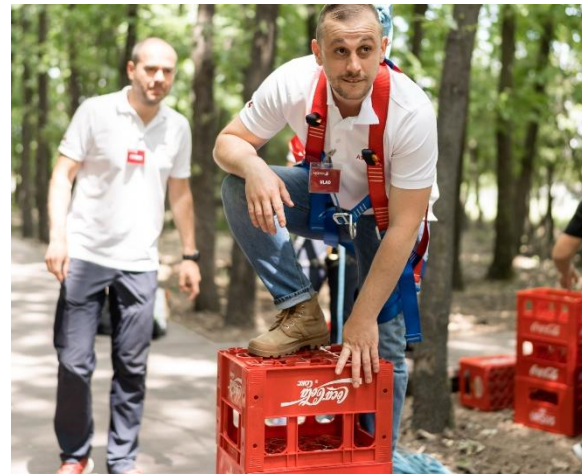


Conferințe





Team-Building





Asociația Ascendis



Revistele CARIERE & HR Manager



ASCENDIS



— Cum arată stagiile de practică?

Cum arată stagiile de practică

Informații generale

SMIS 312303

Perioada Iunie - Sept 2026

Se începe prin:

- Discuție inițială cu mentorul pentru a înțelege interesele, obiectivele de învățare și ariile de activitate potrivite fiecărui student
- Planificarea experienței de practică în funcție de disponibilitate, format și activitățile alese (online, hibrid sau fizic)

Vei avea parte de:

- Experiență practică reală în proiecte de training, evenimente corporate și dezvoltare organizațională
- Parcurs personalizat în funcție de interesele, obiectivele și disponibilitatea fiecărui student
- Mentorat direct din partea echipei Ascendis și acces la profesioniști din industrie
- Participare la implementări reale pentru clienți: traininguri, conferințe, activări și evenimente corporate
- Expunere la roluri diverse: observator, facilitator, suport de comunicare și coordonare operațională
- Acces la experiențe de învățare aplicată: simulări de business, assessment centers și workshop-uri interactive
- Dezvoltarea competențelor de lucru în business: prezentări vizuale, research, organizare și colaborare în echipă
- Posibilitatea de a înțelege din interior cum funcționează zona de learning, engagement și corporate events
- Format flexibil: online, hibrid sau fizic, adaptat programului studentului

Ce includ stagiile de practică

Informații generale

SMIS 312303

Perioada Iunie - Sept 2026

Componente proiect:

- Stagii de practică – conform orelor din convenția de practică.
- Curs de competențe antreprenoriale – 3 zile de curs aplicat, extra orelor de practică (online sau fizic)



**Planificare flexibilă pentru perioadă de vară.
Opțiuni online, hibrid, fizic.
Practică de oriunde!**











SMIS
312303

Curs competențe antreprenoriale

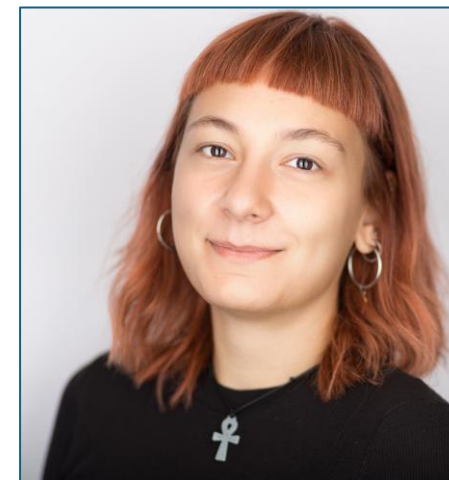
Multiregional

Curs de competențe antreprenoriale

- Curs de **3 zile** (neconsecutive) **X 8 ore/zi** (până la 24 ore de pregătire teoretică și practică per grupă), în funcție de disponibilitatea cursanților
- **Evaluare și certificare** – examen la final (ziua a 4 a), cu o durată de aprox. 2 ore
- Sesiuni de follow-up (o zi)
- Diplomă recunoscută la nivelul angajatorului
- **Fizic sau online**

- **Conținut:**

- Program de formare pentru **îmbunătățirea competențelor cheie precum: competente antreprenoriale, tranziție climatică, locuri de munca verzi, economie circulară** în vederea facilitării accesului pe piața muncii
- Pune accent pe dezvoltarea competențelor cheie, inclusiv competente digitale, competente verzi, de antreprenoriat, în vederea adaptării competențelor și calificărilor legate de mediu, climă, energie, economia circulară și bioeconomie dar și pentru dobândirea competențelor specifice cerute de sectoarele legate de tranziția climatică, producția de energie regenerabilă și stimularea angajării tinerilor în sectoarele de producție de energie regenerabilă.
- Poate include **teme precum:** - Planificarea afacerii - Locuri de muncă verzi și economie verde - Managementul resurselor - Marketing și vânzări - Abilități de comunicare - Abilități de leadership - Etica și responsabilitate socială - Schimbări climatice și mediul înconjurător – impact, metode de adaptare, conservare și gestionare sustenabilă a resurselor - Energie și energie regenerabilă - Economie circulară - Inovare și antreprenoriat în domeniul climatului - Egalitate de șanse, egalitate de gen și nediscriminare, Program centrat pe dezvoltarea de competente verzi și locuri de munca verzi.



Marina Marcu

Formator și creator de conținut educativ specializată în proiecte cu tinerii prin experiența vastă în asociația Ascendis și organizația BEST





CURS ANTREPRENORIAL

ziua

1

CONECTEAZĂ!

Începem prin a înțelege contextul: ce înseamnă **sustenabilitatea**, economia **verde** și de ce contează. Ne cunoaștem, formăm echipele și exersăm abilități-cheie de **comunicare** și **colaborare**.

ziua

2

EXPLOREAZĂ!

Punem **creativitatea** la treabă și folosim metoda **Design Thinking** ca să descoperim probleme reale și să generăm idei de soluții. E ziua în care cercetăm, testăm, desenăm și ne punem întrebări.

ziua

3

CONSTRUIEȘTE!

Transformăm ideile în concepte concrete de afacere. Completăm **Business Model Canvas**, învățăm cum să prezentăm convingător și pregătim **pitch**-ul final. La final, fiecare echipă își susține soluția în fața grupului.





Laura Marin

Formator cu peste 15 ani în mediul organizațional, în sfera îmbunătățirii proceselor și a resurselor umane



Sabina Sava

Peste 10 ani de experiență în dezvoltarea și implementarea de evenimente corporate, de la concept creativ la implementare.



Ionuț Tarcea

Formator și antreprenor cu 20 de ani de experiență în marketing și antreprenoriat



Carmen Ciuraru

Manager general al Asociației Ascendis, educator și creator de comunități



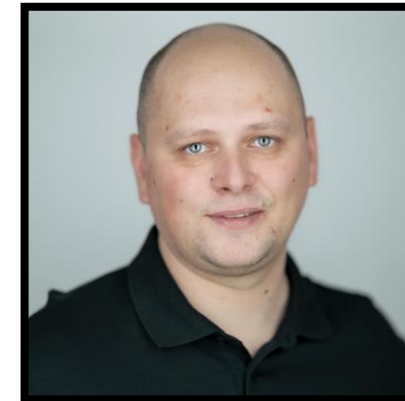
Alina Șerban

Arhitect și grafician cu peste 10 ani experiență alături de branduri de top în România



Anca Barbu

PR Manager și organizator de evenimente cu experiență de peste 17 ani



Andrei Iacoboiaie

15 ani de experiență în dezvoltarea de jocuri și simulări pentru învățare, precum și în implementarea de evenimente complexe CSR, digitale și outdoor.



ASCENDIS



Criterii de eligibilitate & Înscriere



Ai între 18-35 de ani



**Ai domiciliul în afara Municipiului
București și Județului Ilfov**



**Înmatriculat la licență, master sau
doctorat la orice universitate din
România**

Pașii de înscriere

01

Completează formularul

Exprimă-ți interesul
completând formularul de
înscriere de mai jos

02

Așteaptă validarea candidaturii

După completare formularului,
vei fi contactat de unul dintre
colegii noștri pentru a stabili o
întâlnire.

03

Treci prin procesul de selecție

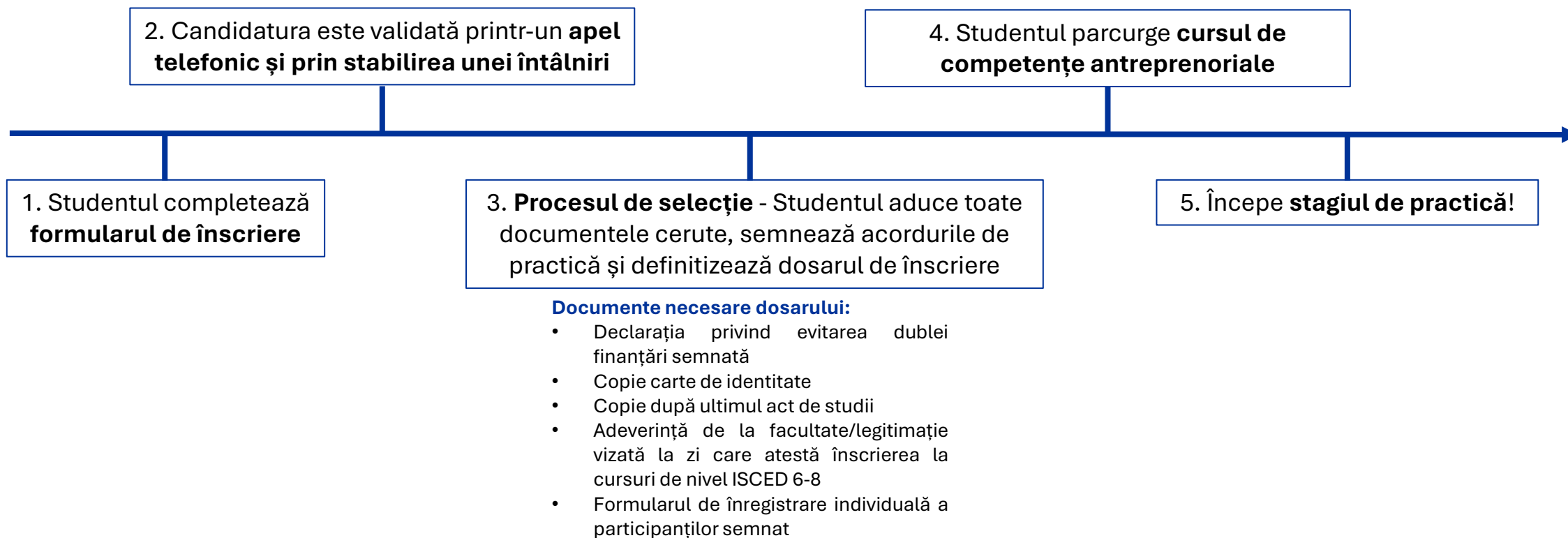
În urma completării dosarului
de candidat, vei fi alocat unui
tutore de practică din echipa
noastră. Procedura de selecție
se bazează pe o metodologie
de recrutare nediscriminatorie,
echitabilă și transparentă.

04

Pregătește-te de practică



Etape de înscriere pentru studenți





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



PRACTICĂ EDITIA DE VARĂ

ONLINE SAU
HIBRID.
DE ORIUNDE.

- Cum organizezi o conferință?
Cum atragi participanți
și cum o faci interactivă?
- Cu ce este diferită comunicarea
de business? Cum poți fi relevant
într-un mediu plin de informații.
- Cum conduci un proiect?
Și cum gestionezi
echipe, timp și resurse?
- Ce este dezvoltarea durabilă și
cum o poți aplica în business?

Rezervă locul
din timp!
ÎNSCRIE-TE!



<https://practica.ascendis.ro/>

Accelerate

Acces la stagii de pregătire practică
pentru integrare accelerată pe piața muncii

Cod proiect 312303



CINE SUNTEM?

Ascendis este cea mai mare companie de training
și dezvoltare organizațională din România.
Dezvoltăm oameni și organizații din 1997.

Află mai multe despre noi:



CONTACT:

practica@ascendis.ro

BOOST PENTRU CARIERA TA!

În timpul practicii, ai acces la un curs intensiv de antreprenariat (3 zile),
unde vei învăța:

- Cum să creezi un business care funcționează
- Leadership real, nu doar teorie
- Diversitate & incluziune în business
- Sustenabilitate & impact social
- Creativitate & inovație prin design thinking

BONUS:

Subvenție de practică pentru un stagiu dus cu bine la capăt!

ASCENDIS



<https://practica.ascendis.ro/>

practica@ascendis.ro



Pe curând!

